

## Meroux moval du 04/01 au 26/02/2021

**Lundi**  
04/01/2021

**Mardi**  
05/01/2021

**Mercredi**  
06/01/2021

**Jeudi**  
07/01/2021

**Vendredi**  
08/01/2021

E N T R É E S

Betteraves  
*Pas d'allergènes*

Céleri 🌿 sauce cocktail  
*Céleri, Oeufs, Moutarde*

P L A T S

Z pavé du fromager  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Omelette 🍳 nature  
*Oeufs, Lait*

Filet de hoki sauce citron  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

Portion de filets de merlu sauce niçoise  
*Poissons, Gluten, Lait*

Chili sin carne  
*Oeufs, Lait*

Sauté de veau et sauce au basilic  
*Pas d'allergènes*

G A R N I T U R E S

Pommes de terre vapeur  
*Pas d'allergènes*

Semoule aux légumes  
*Gluten*

Epinards branches à la béchamel  
*Gluten, Lait*

Haricots verts persilles  
*Céleri*

Riz 🌾  
*Pas d'allergènes*

Ratatouille  
*Pas d'allergènes*

Purée de pommes de terre  
*Lait*

Pâte alsace 🍷🌿  
*Oeufs, Gluten*

P R O D U I T S L A I T I E R S

Fromage frais fraidou  
*Lait*

Edam  
*Lait*

Yaourt nature et dosette de sucre  
*Lait*

Tomme blanche  
*Lait*

D E S S E R T S

Flan saveur chocolat  
*Lait*

Purée de pomme 🍏  
*Pas d'allergènes*

Fruit  
*Pas d'allergènes*

Galette des rois  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait*

Fruit  
*Pas d'allergènes*

S A U C E S

Sauce à la tomate  
*Pas d'allergènes*

B O U L A N G E R I E

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain 🌾  
*Gluten*

## Meroux moval du 04/01 au 26/02/2021

**Lundi**  
11/01/2021

**Mardi**  
12/01/2021

**Mercredi**  
13/01/2021

**Jeudi**  
14/01/2021

**Vendredi**  
15/01/2021

### ENTRÉES

Taboulé  au quinoa et semoule, carottes  
*Gluten, Moutarde, Sulfites*

Chou rouge  vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

Potage de légume  
*Pas d'allergènes*

### PLATS

Boeuf a la mode  
*Gluten*

Beignet de poisson et citron  
*Poissons, Gluten, Lait, Soja*

Cuisse de poulet rôti au jus  
*Pas d'allergènes*

Colin d'alaska sauce basilic  
*Poissons, Gluten, Lait, Sulfites*

Farfalles aux légumes du sud  
*Gluten, Lait*

Filet de saumon à la sauce citron  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

Quenelle sauce mornay  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Steak haché sauce brune  
*Gluten*

### GARNITURES

Carotte au jus  
*Céleri*

Chou-fleur persillé  
*Céleri*

Haricots beurres persilles  
*Céleri*

Flageolets persillés  
*Céleri*

Penne rigate   
*Gluten*

Pdt paillasson  
*Pas d'allergènes*

Petits pois  
*Céleri*

### PRODUITS LAITIERS

Gouda  
*Lait*

Fromage blanc avec sucre de canne du commerce équitable  
*Lait*

### DESSERTS

Yaourt aromatisé  
*Lait*

Fruit  
*Pas d'allergènes*

Mousse au chocolat au lait  
*Lait*

Gateau pois chiche et chocolat blanc  
*Oeufs, Lait*

Fruit de saison   
*Pas d'allergènes*

### SAUCES

Sauce à la tomate  
*Pas d'allergènes*

### BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain   
*Gluten*

## Meroux moval du 04/01 au 26/02/2021

**Lundi**  
18/01/2021

**Mardi**  
19/01/2021

**Mercredi**  
20/01/2021

**Jeudi**  
21/01/2021

**Vendredi**  
22/01/2021

**E N T R É E S**

Salade d'endives  
*Pas d'allergènes*

Betteraves   
*Pas d'allergènes*

**P L A T S**

Portion de filets de merlu sauce creole  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

Nuggets de blé  
*Céleri, Gluten*

Des de poisson sauce aux legumes d'ete  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

Emincé de dinde sauce caramel  
*Sulfites*

Quenelle sauce forestière  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Tajine de boeuf  
*Gluten*

Filet de colin d'alaska sauce crème  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

Saucisses de strasbourg  
*Pas d'allergènes*

**G A R N I T U R E S**

Courgettes  persillées  
*Céleri*

Pommes vapeur  et ratatouille  
*Céleri*

Légumes tajine  
*Céleri, Moutarde, Sulfites*

Purée à la patate douce  
*Lait*

Carottes persillées  
*Céleri*

Riz créole  
*Pas d'allergènes*

Semoule   
*Gluten, Lait*

Lentilles a l'ancienne  
*Pas d'allergènes*

**P R O D U I T S L A I T I E R S**

Petit filou aux fruits  
*Lait*

Edam  
*Lait*

Yaourt nature sucré  
*Lait*

Cocktail de fruits  
*Pas d'allergènes*

Flan saveur vanille nappé au caramel  
*Lait*

Orange   
*Pas d'allergènes*

Clafoutis aux myrtilles  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Fruit  
*Pas d'allergènes*

**S A U C E S**

Vinaigrette crémeuse à la ciboulette  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

**B O U L A N G E R I E**

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

## Meroux moval du 04/01 au 26/02/2021

**Lundi**  
25/01/2021

**Mardi**  
26/01/2021

**Mercredi**  
27/01/2021

**Jeudi**  
28/01/2021

**Vendredi**  
29/01/2021

E N T R É E S

Céleri rémoulade   
*Céleri, Oeufs, Moutarde*

Potage de légume   
*Céleri*

P L A T S

Beignet de poisson et citron  
*Poissons, Gluten, Lait, Soja*

Fricassée de thon sauce armoricaine  
*Céleri, Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites*

Bouchee forestiere  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Hachis parmentier de soja   
*Gluten, Lait, Soja*

Sauté de boeuf aux olives  
*Gluten, Sulfites*

Cordon bleu  
*Gluten, Lait, Soja*

Tarte aux 3 fromages  
*Oeufs, Gluten, Lait*

G A R N I T U R E S

Epinards branches à la béchamel  
*Gluten, Lait*

Penne rigate  
*Gluten*

Julienne de légumes  
*Céleri*

Pate linguine   alsace  
*Oeufs, Gluten*

Pommes de terre vapeur  
*Pas d'allergènes*

Ratatouille  
*Pas d'allergènes*

Riz pilaf  
*Pas d'allergènes*

P R O D U I T S L A I T I E R S

Mimolette  
*Lait*

Camembert  
*Lait*

Yaourt nature  et sucre   
*Lait*

D E S S E R T S

Fruit de saison   
*Pas d'allergènes*

Crème dessert chocolat, sauce  
chocolat, mini bille chocolat  
*Gluten, Lait*

Fruit de saison   
*Pas d'allergènes*

Yaourt aromatisé  
*Lait*

Acapulco  
*Oeufs, Gluten*

S A U C E S

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

B O U L A N G E R I E

Pain  
*Gluten*

Pain   
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

## Meroux moval du 04/01 au 26/02/2021

Lundi  
01/02/2021

Mardi  
02/02/2021

Mercredi  
03/02/2021

Jeudi  
04/02/2021

Vendredi  
05/02/2021

### ENTRÉES

Soupe de légumes façon minestrone  
*Pas d'allergènes*

Salade d'endives  
*Pas d'allergènes*

Coeur de palmier tomate mais vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Boulette de soja  sauce tomate  
*Soja*

Aiguillette de poulet au jus  
*Gluten*

Torsades au potiron et carottes mozzarella  
*Gluten, Lait*

Curry de pois chiche aux épinards  
*Lait, Moutarde*

Parmentier de poisson  
*Poissons, Gluten, Lait*

Boulettes au boeuf façon catalane  
*Gluten, Soja*


Omelette nature  
*Oeufs, Lait*

Emincé de boeuf au jus  
*Gluten*

### GARNITURES

Haricots verts   
*Céleri*

Printanière de légumes  
*Céleri*

Blé tendre   
*Céleri, Gluten*

Salade verte   
*Pas d'allergènes*

Semoule   
*Gluten, Lait*

Epinards  en branche béchamel  
*Gluten, Lait*

### PRODUITS LAITIERS

Fromage fondu  16.7g  
*Lait*

Fromage blanc avec sucre de canne du commerce équitable  
*Lait*

### DESSERTS

Poire   
*Pas d'allergènes*

Confiture coupelle  
*Pas d'allergènes*

Fruit  
*Pas d'allergènes*

Abricots au sirop  
*Pas d'allergènes*

Mousse au chocolat noir  
*Lait, Soja*

Crêpe nature  
*Oeufs, Gluten, Lait*

### SAUCES

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

B O U L A N G E R I E

Pain   
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

## Meroux moval du 04/01 au 26/02/2021

**Lundi**  
08/02/2021

**Mardi**  
09/02/2021

**Mercredi**  
10/02/2021

**Jeudi**  
11/02/2021

**Vendredi**  
12/02/2021

E N T R É E S

Macedoine sauce citronnette  
*Moutarde, Sulfites*

Carottes 🌱 râpées vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

Taboule sarrasin orge millet raisin  
*Gluten*

P L A T S

Sauce au thon et a la tomate  
*Poissons*

Croustillant à l'emmental  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Portion de filets de merlu sauce niçoise  
*Poissons, Gluten, Lait*

Sauté de porc sauce arrabiata  
*Pas d'allergènes*

Haché au poulet sauce aigre douce  
*Gluten, Soja, Sulfites*

Sauce bolognaise boeuf 🌱  
*Soja*

Z hoki sauce citron  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

Omelette nature  
*Oeufs, Lait*

G A R N I T U R E S

Coquillettes 🌱  
*Gluten*

Epinards au gratin  
*Céleri, Lait*

Semoule 🌱  
*Gluten, Lait*

Purée de légumes gratinée  
*Lait*

Brocolis  
*Céleri*

Pommes vapeur persillees  
*Céleri*

Riz cantonais  
*Oeufs*

P R O D U I T S L A I T I E R S

Emmental 🌱 râpé  
*Lait*

Montcadi croûte noire  
*Lait*

Petit filou aux fruits  
*Lait*

D E S S E R T S

Orange 🌱  
*Pas d'allergènes*

Ile flottante  
*Oeufs, Lait*

Smoothie poire pomme ananas  
*Pas d'allergènes*

Puree de pomme 🌱  
*Pas d'allergènes*

Fruit  
*Pas d'allergènes*

B O U L A N G E R I E

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain 🌱  
*Gluten*

## Cette semaine

Lundi  
15/02/2021

Mardi  
16/02/2021

Mercredi  
17/02/2021

Jeudi  
18/02/2021

Vendredi  
19/02/2021

**Aucun menu disponible cette semaine**



## Meroux moval du 04/01 au 26/02/2021

**Lundi**  
22/02/2021

**Mardi**  
23/02/2021

**Mercredi**  
24/02/2021

**Jeudi**  
25/02/2021

**Vendredi**  
26/02/2021

### ENTRÉES

Salade de blé aux légumes et vinaigrette  
*Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites*

Croûtons  
*Gluten*

Salade coleslaw   
*Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites*

Potage de légumes et vache qui rit  
*Lait*

Meli melo de salades vertes  
*Pas d'allergènes*

### PLATS

Blanquette de poisson petits légumes  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

Poisson meunière et citron  
*Poissons, Gluten, Lait*

Lasagne au saumon  
*Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait*

Jambon blanc en chiffonade  
*Pas d'allergènes*

Enchiladas aux haricots rouges et maïs  
*Gluten, Lait*

Blanquette de volaille  
*Gluten*

Lasagne bolognaise  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Jambon de dinde  
*Pas d'allergènes*

### GARNITURES

Bettes persillées  
*Céleri*

Chou-fleur bechamel  
*Gluten, Lait*

Purée de potiron  
*Lait*

Riz   
*Pas d'allergènes*

### PRODUITS LAITIERS

Buchette lait de mélange  
*Lait*

Camembert  
*Lait*

Tomme blanche  
*Lait*

Fondu carre  
*Lait*

### DESSERTS

Compote allégée de pommes  
*Pas d'allergènes*

Fruit de saison   
*Pas d'allergènes*

Le blanc caracrousti  
*Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Beignet au chocolat noisette  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait*

Fruit de saison   
*Pas d'allergènes*

### SAUCES

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

### BOULANGERIE

Pain de campagne  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*