

Meroux novembre decembre 2020_copie

Lundi 02/11/2020	Mardi 03/11/2020	Mercredi 04/11/2020	Jeudi 05/11/2020	Vendredi 06/11/2020
E N T R É E S				
Carottes rapées  <i>Pas d'allergènes</i>			Tartinade de haricots blancs <i>Pas d'allergènes</i>	
P L A T S				
Chili sin carne <i>Oeufs, Lait</i>	Filet de colin d'alaska sauce crème <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>	Roti de boeuf jus <i>Gluten</i>	Cotriade bretonne <i>Poissons, Gluten, Lait, Mollusques</i>	Emincé de dinde saveur kebab <i>Gluten, Lait</i>
	Sauté de porc  au romarin <i>Gluten</i>	Z omelette sauce tomate <i>Oeufs, Lait</i>		Fricassée de thon sauce armoricaine <i>Céleri, Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites</i>
G A R N I T U R E S				
Riz  créole <i>Pas d'allergènes</i>	Semoule aux legumes <i>Gluten</i>	Purée de légumes gratinée <i>Lait</i>		Blé tendre  <i>Céleri, Gluten</i>
P R O D U I T S L A I T I E R S				
	Petit fromage frais lait entier <i>Lait</i>	Fromage frais fraidou <i>Lait</i>		Brie <i>Lait</i>
D E S S E R T S				
Flan saveur vanille nappé au caramel <i>Lait</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes</i>	Gâteau vendéen <i>Oeufs, Gluten</i>	Ananas mariné au 4 épices <i>Pas d'allergènes</i>	Compote allégée pommes bananes <i>Pas d'allergènes</i>
S A U C E S				
Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrette à l'échalote <i>Sulfites</i>		Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	
B O U L A N G E R I E				
Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>

Meroux novembre decembre 2020_copie

Lundi
09/11/2020

Mardi
10/11/2020

Mercredi
11/11/2020

Jeudi
12/11/2020

Vendredi
13/11/2020

E N T R É E S

Céleri rémoulade 
Céleri, Oeufs, Moutarde

Salade verte 
Pas d'allergènes

P L A T S

Poisson meunière et citron
Poissons, Gluten, Lait

Aiguillettes de poulet a la normande
Gluten, Lait

Quenelles nantua
Céleri, Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites

Boeuf a la mode
Gluten

Gratin de poisson
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Z omelette sauce tomate
Oeufs, Lait

G A R N I T U R E S

Epinards branches à la béchamel
Gluten, Lait

Riz 
Pas d'allergènes

Coquillettes
Gluten

Carottes  au cumin
Céleri

Pdt paillason
Pas d'allergènes

P R O D U I T S L A I T I E R S

Fromage blanc et sucre
Lait

Saint nectaire 
Lait

D E S S E R T S

Fruit
Pas d'allergènes

Mousse au chocolat noir
Lait, Soja

Tarte a la rhubarbe et pomme
Oeufs, Gluten, Lait

Cocktail de fruits
Pas d'allergènes

S A U C E S

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette au citron jaune
Moutarde, Sulfites

B O U L A N G E R I E














Pain de campagne
Gluten

Pain 
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Meroux novembre decembre 2020_copie

Lundi 16/11/2020	Mardi 17/11/2020	Mercredi 18/11/2020	Jeudi 19/11/2020	Vendredi 20/11/2020
E N T R É E S				
Chou blanc aux raisins secs  et vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>		Potage dubarry <i>Lait</i>	Carotte rapée   <i>Pas d'allergènes</i>	
P L A T S				
Nuggets de blé <i>Céleri, Gluten</i>	Crozi-tartiflette <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Beignet de poisson et citron <i>Poissons, Gluten, Lait, Soja</i>	Choucroute au poisson <i>Poissons</i>	Fricassée de thon sauce armoricaine <i>Céleri, Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites</i>
	Crozi-tartimouflette <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Cuisse de poulet aux herbes de provence <i>Pas d'allergènes</i>	Choucroute garnie  local <i>Pas d'allergènes</i>	
G A R N I T U R E S				
Duo carotte petit pois  <i>Céleri</i>		Boulgour  <i>Gluten</i>	Pomme vapeur   <i>Céleri</i>	Riz  <i>Pas d'allergènes</i>
		Haricots beurre a la tomate <i>Pas d'allergènes</i>		
P R O D U I T S L A I T I E R S				
	Yaourt nature et dosette de sucre <i>Lait</i>			Petit fromage frais lait entier <i>Lait</i>
D E S S E R T S				
Flan saveur chocolat <i>Lait</i>	Fruit   <i>Pas d'allergènes</i>	Yaourt brassé aux fruits mixés <i>Lait</i>	Fromage blanc  <i>Lait</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes</i>
S A U C E S				
Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>		Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	
B O U L A N G E R I E				
Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain  <i>Gluten</i>

Meroux novembre decembre 2020_copie

Lundi
23/11/2020

Mardi
24/11/2020

Mercredi
25/11/2020

Jeudi
26/11/2020

Vendredi
27/11/2020

ENTRÉES

Macedoine sauce citronnette
Moutarde, Sulfites

Potage de légume 
Céleri

PLATS

Colin d'alaska citron
Poissons, Gluten

Quenelle sauce forestière
Oeufs, Gluten, Lait

Filet de hoki sauce ciboulette
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

Gratin de pommes de terre, épinards et
raclette
Lait

Filet de colin d'alaska sauce crème
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Tajine de volaille au miel et citron
Gluten

Saucisse de toulouse
Pas d'allergènes

GARNITURES

Semoule 
Gluten, Lait

Brocolis béchamel
Gluten, Lait

Penne rigate 
Gluten

Carottes  rondelles
Céleri

Riz 
Pas d'allergènes

Lentilles 
Pas d'allergènes

PRODUITS LAITIERS

Tomme grise
Lait

Saint paulin
Lait

Camembert
Lait

DESSERTS

Yaourt aromatisé
Lait

Fruit
Pas d'allergènes

Beignet pomme
Oeufs, Gluten

Compote maison de pommes 
Pas d'allergènes

Flan saveur vanille
Lait

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette à l'huile de noix
Fruits à coque, Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten






Pain
Gluten

Pain
Gluten








Pain
Gluten

Pain
Gluten





Meroux novembre decembre 2020_copie

Lundi 30/11/2020	Mardi 01/12/2020	Mercredi 02/12/2020	Jeudi 03/12/2020	Vendredi 04/12/2020
ENTRÉES				
Coleslaw rouge  <i>Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Taboulé  <i>Gluten</i>			Potage crecy (carotte  et celeri) <i>Céleri</i>
PLATS				
Torsades au potiron et carottes mozzarella <i>Gluten, Lait</i>	Colin d'alaska pané <i>Poissons, Gluten</i>	Merlu et sauce vatapa <i>Crustacés, Poissons, Sulfites</i>	Saute de veau marengo <i>Gluten</i>	Hachis de boeuf parmentier au potiron <i>Gluten, Lait</i>
		Roti de dinde sauce brune <i>Gluten, Sulfites</i>	Z saumon sauce creme <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>	Hachis parmentier potiron poisson <i>Gluten, Lait, Soja</i>
GARNITURES				
	Julienne de légumes <i>Céleri</i>	Coquillettes <i>Gluten</i>	Boulgour  <i>Gluten</i>	
			Haricots verts persilles <i>Céleri</i>	
PRODUITS LAITIERS				
		Petit fromage frais lait entier <i>Lait</i>	Coeur de dame (indiv.) <i>Lait</i>	Petit cotentin <i>Lait</i>
DESSERTS				
Fruit <i>Pas d'allergènes</i>	Yaourt aromatisé <i>Lait</i>	Compote maison de pommes  <i>Pas d'allergènes</i>	Moelleux au chocolat betterave <i>Oeufs, Gluten</i>	
SAUCES				
Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>				Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>
BOULANGERIE				
Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Mannala <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
				Pain <i>Gluten</i>

Meroux novembre decembre 2020_copie

Lundi 07/12/2020	Mardi 08/12/2020	Mercredi 09/12/2020	Jeudi 10/12/2020	Vendredi 11/12/2020
E N T R É E S				
	Macédoine mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Betteraves  <i>Pas d'allergènes</i>	Potage crecy <i>Céleri</i>	
P L A T S				
Colin d'alaska sauce orientale <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>	Croustillant à l'emmental <i>Oeufs, Gluten, Lait</i> Echine de porc 1/2 sel <i>Pas d'allergènes</i>	Quiche au maroilles <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Coquillettes et bolognaise  <i>Gluten</i> Torsade sauce tomate au soja façon bolognaise <i>Gluten, Soja</i>	Croustillant de poisson <i>Poissons, Gluten</i>
G A R N I T U R E S				
Semoule  <i>Gluten, Lait</i>	Carotte  au jus <i>Céleri</i> Lentilles  <i>Pas d'allergènes</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes</i>		Poelee de navets, carottes  et pommes  de terre <i>Pas d'allergènes</i>
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Bleu <i>Lait</i>				Petit filou aux fruits <i>Lait</i>
D E S S E R T S				
Fruit <i>Pas d'allergènes</i>	Ile flottante <i>Oeufs, Lait</i>	Compote allégée pomme <i>Pas d'allergènes</i>	Gâteau basque <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes</i>
S A U C E S				
Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>		Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>
B O U L A N G E R I E				
Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>

Meroux novembre decembre 2020_copie

Lundi 14/12/2020	Mardi 15/12/2020	Mercredi 16/12/2020	Jeudi 17/12/2020	Vendredi 18/12/2020
E N T R É E S				
Céleri remoulade <i>Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>		Oeuf dur mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Tartine nordique au potiron, fromage frais et ciboulette <i>Gluten, Lait</i>	
		Saucisson a l'ail <i>Pas d'allergènes</i>		
P L A T S				
Farfalles aux légumes du sud <i>Gluten, Lait</i>	Cordon bleu <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Gratin de poisson <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>	Sauté de pintade sauce butternut et champignons <i>Lait</i>	Lasagne au saumon <i>Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait</i>
	Pane moelleux au gouda <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Roti de boeuf jus <i>Gluten</i>	Z saumon sauce creme <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>	
G A R N I T U R E S				
	Haricots verts persilles <i>Céleri</i>	Purée de céleri <i>Céleri, Lait</i>	Poelee de navets, carottes  et pommes  de terre <i>Pas d'allergènes</i>	
	Pomme vapeur   <i>Céleri</i>		Spaetzles au beurre <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	
P R O D U I T S L A I T I E R S				
	Fromage blanc et sucre <i>Lait</i>			Petit moule <i>Lait</i>
D E S S E R T S				
Flan saveur chocolat <i>Lait</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes</i>	Salade de fruits frais <i>Pas d'allergènes</i>	Dessert de Noel bonnet au chocolat <i>Oeufs, Lait, Soja</i>	La compote pomme qui croque <i>Gluten</i>
			Roulé au chocolat <i>Oeufs, Gluten, Lait, Soja</i>	
S A U C E S				
Sauce à la tomate <i>Pas d'allergènes</i>	Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>			Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>

Vinaigrette à l'orange
Moutarde, Sulfites

DÉCOUVRIR POUR MIEUX GRANDIR !

Des menus équilibrés et des recettes variées cuisinées avec des produits frais, locaux, bio et de saison.

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten