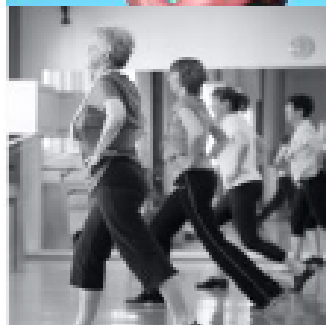


# ATELIER EQUILIBRE CONNECTE

Travailler mon équilibre avec les nouvelles technologies  
Est-ce possible ?

Evolution du niveau d'activité physique, nombre de pas réalisés, rythme cardiaque, dépenses énergétiques, qualité du sommeil, voilà ce que nous permettent d'analyser les nouvelles technologies et tout cela au travers...  
d'une simple montre connectée ☺



Pratiquez avec un professionnel une activité adaptée à vos capacités, vos besoins et vos envies dans une ambiance conviviale. 31,2 euros les 24 séances

**Horaires et lieu du cours :**

**A partir du 12 SEPTEMBRE 2018**  
**Tous les MERCREDIS**  
**9h15 à 10h15**  
**Salle de la mairie à MEROUX**

**Renseignements :**

**Pauline ROBIN**  
Chargée de prévention  
Groupe Associatif Siel  
Bleu/ .06.09.83.87.75

**En partenariat avec la MAIRIE de  
MEROUX**

**Siel** GROUPE  
ASSOCIATIF  
**Bleu**

