

C'est le moment de venir chanter !



La cigale ayant chanté tout l'été... continuera à chanter cet automne, mais avec la chorale des Baladins ! Femme ou homme, jeune ou dans la force de l'âge, musicien ou n'ayant jamais eu une partition entre les mains... le moment est venu de vous faire plaisir et de rejoindre une association vivante, qui travaille sérieusement mais toujours dans la bonne humeur et dans la convivialité.

Vous venez répéter, une fois par semaine le mercredi soir de 20 h 15 à 22 h 15, et vous participerez aux concerts programmés en cette fin d'année. On se donne donc rendez-vous mercredi 12 septembre à la salle Jeanne d'Arc de Danjoutin.

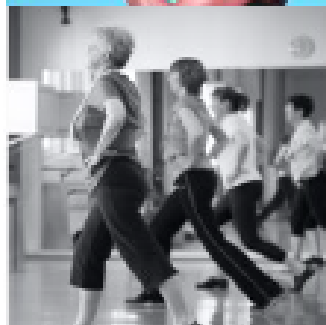
Pour tous renseignements, vous pouvez contacter Jean-Louis Hamann au 03 84 56 03 09 ou Jean-Marc Tochon au 03 84 56 02 89.



ATELIER EQUILIBRE CONNECTE

Travailler mon équilibre avec les nouvelles technologies
Est-ce possible ?

Evolution du niveau d'activité physique, nombre de pas réalisés, rythme cardiaque, dépenses énergétiques, qualité du sommeil, voilà ce que nous permettent d'analyser les nouvelles technologies et tout cela au travers...
d'une simple montre connectée ☺



Pratiquez avec un professionnel une activité adaptée à vos capacités, vos besoins et vos envies dans une ambiance conviviale. 31,2 euros les 24 séances

Horaires et lieu du cours :

A partir du 12 SEPTEMBRE 2018
Tous les MERCREDIS
9h15 à 10h15
Salle de la mairie à MEROUX

Renseignements :

Pauline ROBIN
Chargée de prévention
Groupe Associatif Siel
Bleu/ .06.09.83.87.75

**En partenariat avec la MAIRIE de
MEROUX**

Siel GROUPE
ASSOCIATIF
Bleu

