

Bien vieillir chez vous Glycémie-Tension

VOTRE SANTÉ SUR MESURE



MUTUALITÉ
FRANÇAISE

BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ



Parcours
prévention

à partir de
60 ans

Jour
Mardi 21 mai 2019
14h00 - 17h00

Espace Part'Âges
Place de la mairie
90400 MEROUX-MOVAL



Inscription gratuite :

Hind.bouabid@bfc.mutualite.fr

ou 03 84 21 97 16 ou directement en mairie



Testez votre **glycémie**, votre **tension**, votre niveau
d'**activité physique** et faites le point sur votre **alimentation**

- Des tests de mesure réalisés par un(e) infirmier(ère) ou un(e) pharmacien(ne)
- Une orientation vers un professionnel de santé, si besoin
- Des informations et conseils sur l'alimentation et l'activité physique par des professionnels de la prévention



Meroux - Moval



Caisse nationale de
solidarité pour l'autonomie

En partenariat avec le Conseil départemental, cette action est financée par la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie (CNSA) dans le cadre de la conférence des financeurs.

